

5Rで、スマートに暮らす。

Hoppy
Monthly Message

8

August 2023

ゴミをできるだけ少なくするリデュース。繰り返し使うリユース。
分別して資源化するリサイクル。
マイ容器を使うなどゴミになるものを受けとらないリフューズ。
ものを修理して使うリペア。
これが5つのR。私がうれし。



●今月の **HOPPY EARTH PROJECT**

5Rで暮らす。

ごみを減らす方法で、よく聞くのは3R。
さらに、リフューズとリペアを加えて
5Rに。

続きは、





炭火焼かぐら

炭火で肉を焼く。遠赤外線が表面を高温で焼き固めるので肉汁が閉じ込められる。熱は中にもよく伝わり、外は香ばしくパリッと、内側はふんわりと仕上がる。だが、炭は火力調整が効かない。だから、炭火の状態を見極めながら肉と向き合わなければ、うまい焼き肉は食べられない。講釈はそれくらいにして、七輪に熾さ



れた備長炭で、ハラミ3種(牛・豚・鶏)とシロを焼く。一番いいタイミングが難しい。だから、面白いし、好みに焼けたときは殊

更うまい。ホルモン系が充実している、国分寺の小さな七輪焼肉店。宝物を見つけた気分で、3冷ホッピーがまた空いた。

炭火焼かぐら

東京都国分寺市本町3-5-5 電話：042-323-0029

営業時間：OPEN 17:00 CLOSE 22:00～23:00(日祝定休)

お取扱商品：ホッピー、黒ホッピー、55ホッピー

※営業時間に変更となる場合があります。ご来店の際は、事前にお店にご確認ください。



「ホッピー de いきぬこう作戦」義援金のご報告

2023年7月29日、皆様からご支援いただきました62,897円を2023年5月分の義援金として、福島県南相馬市の特定非営利活動法人あさがお様にお送りしました。

送付を希望されない方は、ご面倒をおかけいたしますが下記まで御一報いただけますようよろしくお願い申し上げます。
ホッピービバレッジ株式会社 広報担当 (0120-5137-88 もしくは info@hoppy-happy.com)